

LEKTION 2



Killar, maskulinitet och jämställdhet

Syfte och mål med lektionen:

Denna lektion syftar till att synliggöra och diskutera hur pojkar och män påverkas av ett ojämställt samhälle och förväntningar kring manlighet. Killarna ska få hjälp att få syn på hur manlighetsnormer kan verka begränsande i deras egna liv och veta var de kan vända sig om de behöver stöd eller vill engagera sig för jämställdhet.

1. Övning

Reflektion kring musikvideos

GÖR SÅ HÄR:

Titta på några av dessa musikvideos tillsammans.

FUNDERA UNDER TIDEN PÅ:

- Vilka manlighetsnormer tas upp?
- Vilka konsekvenser som normerna kan få lyfts fram?

["Det börjar med mig"](#)



["Stand out fit in"](#)



["Something about you"](#)



2. Övning

Hur drabbar ojämställdheten killar och män?

Matcha
statistik med
normer

GÖR SÅ HÄR:

- Gå igenom ett faktapåstående i taget.
- Välj ut de normer som ni tror/anser bidrar till problemet på tavlan.
- 3-4 grupper per faktapåstående kommer att redovisa sina svar.
- Sätt då upp en av lapparna ni valt och motivera inför klassen hur ni tror att just denna norm bidrar till problemet. Om möjligt: välj en som andra inte redan satt upp.

All statistik/fakta ni kommer att se kommer från Sverige.

[Arbetsblad att skriva ut/klippa isär](#)

Män dör tidigare än kvinnor

(sätt era lappar här)

Män dör tidigare än kvinnor

- Skillnaden i medellivslängd är ca 3,5 år.
- Ju mer jämställt samhället blivit, desto mindre har skillnaden i livslängd blivit.

Män dör tidigare än kvinnor

- Skillnaden i medellivslängd är ca 3,5 år.
- Ju mer jämställt samhället blivit, desto mindre har skillnaden i livslängd blivit.

Män begår fler självmord än kvinnor

(sätt era lappar här)

Män dör tidigare än kvinnor

- Skillnaden i medellivslängd är ca 3,5 år.
- Ju mer jämställt samhället blivit, desto mindre har skillnaden i livslängd blivit.

Män begår fler självmord än kvinnor

- Män begick 70% av alla självmord 2018.
- 20% av alla män saknar en nära vän, att kunna prata med någon om sina känslor är avgörande.

Män dör tidigare än kvinnor

- Skillnaden i medellivslängd är ca 3,5 år.
- Ju mer jämställt samhället blivit, desto mindre har skillnaden i livslängd blivit.

Män omkommer oftare i olyckor

(sätt era lappar här)

Män begår fler självmord än kvinnor

- Män begick 70% av alla självmord 2018.
- 20% av alla män saknar en nära vän, att kunna prata med någon om sina känslor är avgörande.

Män dör tidigare än kvinnor

- Skillnaden i medellivslängd är ca 3,5 år.
- Ju mer jämställt samhället blivit, desto mindre har skillnaden i livslängd blivit.

Män omkommer oftare i olyckor

(sätt era lappar här)

- 9 av 10 arbetsrelaterade dödsfall drabbar män.
- Dödsfall vanligast där flest män jobbar.
- 75% av dödsfall i trafiken är män.

Män begår fler självmord än kvinnor

- Män begick 70% av alla självmord 2018.
- 20% av alla män saknar en nära vän, att kunna prata med någon om sina känslor är avgörande.

Män dör tidigare än kvinnor

- Skillnaden i medellivslängd är ca 3,5 år.
- Ju mer jämställt samhället blivit, desto mindre har skillnaden i livslängd blivit.

Män omkommer oftare i olyckor

- 9 av 10 arbetsrelaterade dödsfall drabbar män.
- Dödsfall vanligast där flest män jobbar.
- 75% av dödsfall i trafiken är män.

Män begår fler självmord än kvinnor

- Män begick 70% av alla självmord 2018.
- 20% av alla män saknar en nära vän, att kunna prata med någon om sina känslor är avgörande.

Män arbetar fler betalda timmar

(sätt era lappar här)

Män dör tidigare än kvinnor

- Skillnaden i medellivslängd är ca 3,5 år.
- Ju mer jämställt samhället blivit, desto mindre har skillnaden i livslängd blivit.

Män omkommer oftare i olyckor

- 9 av 10 arbetsrelaterade dödsfall drabbar män.
- Dödsfall vanligast där flest män jobbar.
- 75% av dödsfall i trafiken är män.

Män begår fler självmord än kvinnor

- Män begick 70% av alla självmord 2018.
- 20% av alla män saknar en nära vän, att kunna prata med någon om sina känslor är avgörande.

Män arbetar fler betalda timmar

- Bra för lön/pension men: mindre tid med familj.

**Hämta tillbaka era lappar
innan vi börjar om!**

Killar presterar sämre i skolan

Killar presterar sämre i skolan

- Killar har sämre betyg än tjejer i alla ämnen utom idrott.
- 2/3 av alla studenter på universitetet är kvinnor.

Killar presterar sämre i skolan

- Killar har sämre betyg än tjejer i alla ämnen utom idrott.
- 2/3 av alla studenter på universitetet är kvinnor.

Fler män hamnar i missbruk/hemlöshet

Killar presterar sämre i skolan

- Killar har sämre betyg än tjejer i alla ämnen utom idrott.
- 2/3 av alla studenter på universitetet är kvinnor.

Fler män hamnar i missbruk/hemlöshet

- Män dricker dubbelt så mycket alkohol som kvinnor.
- Män står för 70% av narkotikarelaterad vård/dödsfall.

Killar presterar sämre i skolan

- Killar har sämre betyg än tjejer i alla ämnen utom idrott.
- 2/3 av alla studenter på universitetet är kvinnor.

Män utsätts för mer våld

Fler män hamnar i missbruk/hemlöshet

- Män dricker dubbelt så mycket alkohol som kvinnor.
- Män står för 70% av narkotikarelaterad vård/dödsfall.

Killar presterar sämre i skolan

- Killar har sämre betyg än tjejer i alla ämnen utom idrott.
- 2/3 av alla studenter på universitetet är kvinnor.

Män utsätts för mer våld

- Ca 12% av män 16-19 år utsattes 2018 för misshandel.
- 81% av de misstänkta för misshandel av män var män.
- Män utsätts oftast på allmän plats, av okända personer.

Fler män hamnar i missbruk/hemlöshet

- Män dricker dubbelt så mycket alkohol som kvinnor.
- Män står för 70% av narkotikarelaterad vård/dödsfall.

Killar presterar sämre i skolan

- Killar har sämre betyg än tjejer i alla ämnen utom idrott.
- 2/3 av alla studenter på universitetet är kvinnor.

Fler män hamnar i missbruk/hemlöshet

- Män dricker dubbelt så mycket alkohol som kvinnor.
- Män står för 70% av narkotikarelaterad vård/dödsfall.

Män utsätts för mer våld

- Ca 12% av män 16-19 år utsattes 2018 för misshandel.
- 81% av de misstänkta för misshandel av män var män.
- Män utsätts oftast på allmän plats, av okända personer.

Det sitter fler män i fängelse

Killar presterar sämre i skolan

- Killar har sämre betyg än tjejer i alla ämnen utom idrott.
- 2/3 av alla studenter på universitetet är kvinnor.

Män utsätts för mer våld

- Ca 12% av män 16-19 år utsattes 2018 för misshandel.
- 81% av de misstänkta för misshandel av män var män.
- Män utsätts oftast på allmän plats, av okända personer.

Fler män hamnar i missbruk/hemlöshet

- Män dricker dubbelt så mycket alkohol som kvinnor.
- Män står för 70% av narkotikarelaterad vård/dödsfall.

Det sitter fler män i fängelse

- 95% av alla intagna på fängelser är män.
- Våldsbrott och narkotikabrott vanligast på fängelser.

OBS! Självklart är inte normer det enda som spelar roll, men det är det som vi alla är med och påverkar dagligen, och alltså det vi lättast kan vara med och förändra.

Diskutera
i helklass

Vilka av normerna för manlighet tror ni kan påverka
kärleksförhållanden och sexuella relationer mest?
Hur tror ni att de påverkar?

Klassens svar (låt stå till nästa slide)

Diskutera
i helklass

Vilka av de här normerna tror ni kan påverka
kärleksförhållanden och sexuella relationer?
Hur tror ni att de påverkar?

Klassens svar

Kanske har ni hört uttrycken “destruktiv manlighet” eller “machokultur”? De uttrycken syftar på de normer och förväntningar som ni just har diskuterat, normer som killar och män förväntas leva upp till trots att de skapar många problem, för både män själva, deras relationer och andra personer.

Diskutera kort: Hur kan *du/ni* motverka de här normerna i din/er vardag? På skolan? På fritiden? I kompisrelationer? I kärleksrelationer?

3. Avslutning

Vill du som kille vara med och lösa de problem som drabbar män?

5 tips:

- Ta hand om dina vänskapsrelationer, prata om hur du mår, fråga hur dina kompisar mår. Lyssna på riktigt.
- Ta snacket med kompisar som går över egna och andras gränser (dricker för mycket, tafsar, fäller nedsättande kommentarer).
- Säg ifrån när någon "går på" den som bryter mot normer. Stötta – och inspireras av – de som vågar. Som t ex pratar om sina känslor, inte slåss, inte dricker osv.
- Sök hjälp när du behöver hjälp, det finns bra hjälp att få!
- Engagera dig i en förening som jobbar med frågorna.

Engagera dig med andra killar och män för att förändra normerna:

