

CHECKLISTA INFÖR UNDERVISNING I SEX- OCH SAMLEVNAD

**INFÖR PLANERING AV UNDERVISNINGEN I SEX- OCH SAMLEVNAD KAN DET
VARA BRA ATT GÅ IGENOM FÖLJANDE CHECKLISTA:**

1

**Se till att undervisningen har ett genomgående
makt- och jämställdhetsperspektiv.**

2

**Var förberedd på att möta och hantera elever som har egna
erfarenheter av våld och övergrepp, diskutera tillsammans med
kollegor och knyt kontakter med elevhälsan.**

3

**Se till att andra aktörer som bjuds in att bidra till sex- och
samlevnadsundervisningen har en god värdegrund och ställer sig
bakom svensk lagstiftning på området.**

4

**Samarbeta gärna med elevhälsan genom att bjuda in dem att berätta
för eleverna om vilka de är och vad de kan hjälpa till med.
Elevhälsan kan även vara med i planeringen av lektioner, de vet ofta vad
som behövs och vad eleverna har funderingar kring.**

5

**Kvalitetssäkra undervisningen genom att inkludera frågor som berör
sex- och samlevnad i uppgifter som är betygsgrundande för att
säkerställa att eleverna tillgodogjort sig kunskapen. Utvärdera kontinuerligt
undervisningen, använd gärna referensgrupper med eleverna för att
stämna av innehåll och se till att inget relevant missas.**

6

**Nästan hälften av alla 16-åriga killar kollar på porr flera gånger i veckan
(Folkhälsomyndigheten 2019). Pornografin förmedlar ofta en bild av sex som
handlar om sexualisering av mäns förnedring och våld mot kvinnor. Sex- och
samlevnadsundervisningen måste lyfta pornografi ur ett kritiskt perspektiv.**

Läs mer på sexochrelationer.se